**Jak motywować dziecko do nauki?**

**DRODZY RODZICE !!!**

Wysiłek oraz trud jaki wkładacie w pomoc swoim dzieciom w zdalnej nauce wymaga od Was wielu poświęceń, często kosztem wyrzeczeń. Na pewno bywają chwile, które zniechęcają do pracy. I to jest zrozumiałe. Martwicie się o zdrowie najbliższych, o sytuację gospodarczą w kraju, macie już dość izolacji.

Czy to jeszcze długo potrwa…? I wiele innych pytań bez odpowiedzi.

**Zatem, jak WESPRZEĆ ?**

**Jak budować w sobie poczucie, że jesteśmy w stanie sprostać temu zadaniu…?**

**Jak postępować, aby zachęcić dzieci do nauki?**

To pytanie zapewne zadaje sobie wielu z Państwa…

☺Najważniejszą sprawą w zakresie motywowania dzieci do nauki jest ich **akceptacja** przez rodziców, bez względu na to, co dziecko robi, czy jak się zachowuje.

☺Dziecko, które wyrasta w atmosferze **akceptacji**, poczuciu, że jest **kochane** i **szanowane**, łatwiej przyjmie nasz punkt widzenia.

☺Dziecko, które nabierze wiary i pewności siebie, łatwiej pokona problemy i chętniej będzie stawiało czoła przeciwnościom.

**Kluczem do sukcesu jest miłość i akceptacja !!!**

**OTO WSKAZÓWKI, KTÓRE MOŻEMY WYKORZYSTAĆ W PRACY Z WŁASNYM DZIECKIEM :**

1. WSPIERAJ, ALE NIE WYRĘCZAJ

- należy dziecko przyzwyczajać do podejmowania wysiłku, do pokonywania trudności, wtedy uwierzy we własne możliwości

- w procesie uczenia się ważną rolę odgrywa samokontrola wykonanej pracy; chodzi w niej o to, aby dziecko samo odkryło swoje błędy i samo je poprawiło

1. MĄDRZE MOTYWUJ

- drobna nagroda, np. w postaci uznania rodziców, pochwały; dziecko będzie miało poczucie, że rodzice doceniają jego trud i wysiłek włożony w naukę

- unikaj atmosfery napięcia

1. DOCENIAJ OSIAGNIĘCIA DZIECKA

- chwal za włożony wysiłek (nawet ten najmniejszy)

- nie pytajmy dziecka „Co dziś dostałeś?”, lecz : „Czego się dziś nauczyłeś?”

1. NIE POZWÓL DZIECKU, BY ŹLE MÓWIŁO O SOBIE

- nie porównuj dziecka do rodzeństwa

- często mamy okazję słyszeć, że dziecko źle mówi o sobie: „jestem głupi”, „nie dam rady”, „i tak mi się nie uda” - są to głosy, które są wrogami sukcesu;

lęk przed niepowodzeniem powoduje u tych dzieci występowanie tendencji do rezygnacji, formułowanie niskich aspiracji i niskich oczekiwań oraz unikanie zadań

1. BUDUJ W DZIECKU POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

- rolą rodziców jest pomóc wykształcić w dziecku energię i inicjatywę, by zrekompensować poczucie niskiej wartości, by znaleźć sposób zrównoważenia swojej słabości, by dziecko myślało : „Może nie jestem najlepszym uczniem w klasie, ale za to najlepiej śpiewam, czy gram w piłkę” (jest to szczególnie ważne w okresie dojrzewania, bo wówczas często jedynym źródłem poczucia własnej wartości jest akceptacja grupy rówieśniczej)

- wiara we własne możliwości może zaprowadzić na sam szczyt, a jej brak powoduje utratę mnóstwa fantastycznych okazji do nauki, zabawy, poznania ciekawych ludzi

***Na koniec chciałam życzyć Państwu w tym trudnym czasie, przede wszystkim zdrowia oraz siły i wytrwałości.***

***W przypadku trudności jestem w dalszym ciągu do Państwa dyspozycji.***

***Podaję ponownie swój adres mailowy : pedagogmonika2020@wp.pl***

 *Monika Adamczyk (pedagog)*